

Fecha del CVA

12/02/2026

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre			
Apellidos			
Sexo		Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)			

### A.1. Situación profesional actual

Puesto			
Fecha inicio			
Organismo / Institución			
Departamento / Centro			
País		Teléfono	
Palabras clave			

### A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con el Art. 14. b) de la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción

### A.3. Formación académica

Grado/Máster/Tesis	Universidad / País	Año

## Parte B. RESUMEN DEL CV

**Investigador** del grupo **Actividad Física, Movimiento y Educación (MOVE)** reconocido por la Universidad de Salamanca. Anteriormente estuvo ligado al grupo de investigación de la Universidad de Extremadura denominado Actividad Física y Calidad de Vida (AFYCAV), donde desarrolló su tesis doctoral en 2012. Destaca la participación en **proyectos relacionados con la implementación de programas de ejercicio físico en población general y especial**, de los cuales emanan las principales publicaciones en revistas de impacto (reconocido 2 sexenios de investigación y acreditación da titular).

Participa en la **Red Iberoamericana de Investigadores en Desplazamiento Activo, Salud y Sostenibilidad** y en la **Red Iberoamericana de Investigación en formación del profesorado de Educación Física (Asociación Universitaria Iberoamericana de Postgrado)**.

En la actualidad, se encuentra inmerso en **líneas de investigación relacionadas con actividad física y salud en población infantil y juvenil**, vinculadas con la actividad docente que desarrolla en el ámbito de la Educación Física Escolar (imparte docencia en los Grados de Maestro en Educación Infantil y Primaria, en el Máster en Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato y en el Máster en Innovación en Didácticas Específicas).

## Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias.

- 1 **Artículo.** Cerro, D.; Vaquero, M.; Tapia, M.A.; Sánchez, M.A.; Prieto, J.2021. Difficulty measuring the mode, time and distance of commute in children to extracurricular activities. DESACEX questionnaire validation Retos. 39, pp.155-162. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i39.79543>
- 2 **Artículo.** Cerro, D.; Tapia, M.A.; Vaquero, M.; Prieto, J.; Sánchez, P.A.2022. Motivation and barriers to active commuting in teachers: an exploratory study Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. X, pp.xx-xx.
- 3 **Artículo.** Cerro, D.; Tapia, M.A.; Vaquero, M.; Prieto, J.; Sánchez, P.A.2021. Systematic review of psychosocial benefits obtained with interventions to promote active commuting in schools Sport TK: revista euroamericana de ciencias del deporte. 10-1, pp.95-105. <https://doi.org/10.6018/sportk.461711>
- 4 **Artículo.** Madruga, M.; Prieto, J.; Rohlf, P.; Gusi, N.2020. Cost-Effectiveness and Effects of a Home-Based Exercise Intervention for Female Caregivers of Relatives with Dementia: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial Healthcare. 8-1, pp.54. <https://doi.org/10.3390/healthcare8010054>
- 5 **Artículo.** Madruga, M.; Gozalo, M.; Prieto, J.; Rohlf, P.; Gusi, N.2020. Effects of a home-based exercise program on mental health for caregivers of relatives with dementia: A randomized controlled trial International Psychogeriatrics. pp.1-14. <https://doi.org/10.1017/s104161022000157x>
- 6 **Artículo.** Gusi, N.; Madruga, M.; González, M.A.; Pérez-Gómez, J.; Prieto, J.2020. Health-related quality of life and multidimensional fitness profile in polio survivors Disability and Rehabilitation. pp.1-6. [https://doi.org/Health-related quality of life and multidimensional fitness profile in polio survivors](https://doi.org/Health-related%20quality%20of%20life%20and%20multidimensional%20fitness%20profile%20in%20polio%20survivors)
- 7 **Artículo.** Cerro, D.; Tapia, M.A.; Prieto, J.; Vaquero, M.; Sánchez, P.A.2020. La nueva movilidad al trabajo post COVID-19: por una ciudad más activa y sostenible TELOS Revista de Pensamiento, Sociedad y Tecnología.
- 8 **Artículo.** Madruga, M.; Gozalo, M.; Prieto, J.; Adsuar, J.C.; Gusi, N.2020. Psychological symptomatology in informal caregivers of persons with dementia: Influences on health-related quality of life International journal of environmental research and public health. 17-3, pp.1078. <https://doi.org/10.3390/ijerph17031078>
- 9 **Artículo.** ¿Por qué los jóvenes cacereños no son más activos en su desplazamiento al centro educativo? Estudio piloto sobre barreras para el desplazamiento activo Cuadernos de Investigación en Juventud. <https://doi.org/10.22400/cij.8.e045>
- 10 **Artículo.** Cerro, D.; Vaquero, M.; Sanchez, P.A.; Prieto, J.2018. Barreras percibidas por los estudiantes en el desplazamiento al centro educativo un estudio piloto en niveles postobligatorios Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud. 1, pp.361-376.
- 11 **Artículo.** Madruga, M.; González, M.A.; Gozalo, M.; Prieto, J.; Gusi, N.2017. Burden, psychological symptoms and health-related quality of life in caregivers of patients with dementia Motricidade. 13-1, pp.156-156. <https://doi.org/10.6063/motricidade.12079>
- 12 **Artículo.** Madruga, M.; Del-Pozo, B.; Olivares, P.R.; Dominguez, F.J.; Prieto, J.; Adsuar, J.C.2014. Test-retest Reliability of two mobility tests in informal women caregiver Journal of Sport and Health Research. 6-2, pp.129-138.
- 13 **Artículo.** Triviño, N.; Del-Pozo, B.; Hernández, M.A.; Perez, M.; Madruga, M.; Prieto,

- J.2013. Fiabilidad relativa y absoluta de 3 test de evaluación de la capacidad funcional en mujeres mayores institucionalizadas con miedo a caer: un estudio test e-balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte. 9-1, pp.37-46.
- 14 **Artículo.** Dominguez, F.J.; Parraça, J.A.; Del Pozo, B.; Prieto, J.; Triviño, N.; Corzo, H.A.2013. Reliability of 6 minutes walking test in people with paralytic polio sequelae by 12 weeks test-retest Cultura, Ciencia y Deporte. 8-23, pp.113-118. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.12800/ccd.v8i23.295>
  - 15 **Artículo.** Hernández, M.A.; Adsuar, J.C.; Davila, C.; Prieto, J.; Donínguez, F.J.; Olivares, P.R.2013. Test-retest reliability of peripheral vibration sensitivity threshold in non-specific low back pain patients Rehabilitacion. 47-2, pp.82-89. <https://doi.org/10.1016/j.rh.2013.02.004>
  - 16 **Artículo.** Gusi, N.; Prieto, J.; Olivares, P.R.; Delgado, S.; Quesada, F.; Cebrián, C.2012. Normative fitness performance scores of community-dwelling older adults in Spain Journal of Aging and Physical Activity. 20-1, pp.106-126. <https://doi.org/10.1123/japa.20.1.106>
  - 17 **Artículo.** Olivares, P.R.; Gusi, N.; Prieto, J.; Hernández, M.A. 2011. Fitness and health-related quality of life dimensions in community-dwelling middle aged and older adults Health and quality of life outcomes. 9-1, pp.1-9. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-9-117>
  - 18 **Artículo.** Madruga, M.; Prieto, J.; Parraça, J.A.; Gusi, N. 2010. Calidad de vida relacionada con la salud: poblacion rural y urbana desde una perspectiva de genero Revista Envelhecimento e Inovação. 1, pp.5-14.
  - 19 **Artículo.** Madruga, M.; Gozalo, M.; Prieto, J.; Gusi, N. 2009. Efectos de un programa de ejercicio físico individual a domicilio sobre la sintomatología depresiva delcuidador informal International Journal of Developmental and Educational Psychology. 4, pp.25-32.
  - 20 **Artículo.** Madruga, M.; Gozalo, M.; Gusi, N.; Prieto, J.;. 2009. Effects of an individual home-based physical exercise program in caregivers of alzheimer patients: A pilot study Revista de psicología del deporte. 18-2, pp.255-270.
  - 21 **Artículo.** Gusi, N.; Prieto, J.; Madruga, M.; García, J.M.; González, J.L. 2009. Health-related quality of life and fitness of the caregiver of patient with dementia Medicine and science in sports and exercise. 41-6, pp.1182-1187. <https://doi.org/10.1249/mss.0b013e3181951314>

### C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** ANÁLISIS DEL USO RECREATIVO, TURÍSTICO Y SOSTENIBLE DE LA BICICLETA EN EL ENTORNO DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE. Diputación de Cáceres. 01/01/2021-31/12/2021. 9.000 €.
- 2 **Proyecto.** APOYO A LOS PLANES DE ACTUACIÓN DE LOS GRUPOS CATALOGADOS. Consejería de Economía, Comercio e Innovación Junta de Extremadura. 31/12/2010- 31/12/2014. 92.836 €.
- 3 **Proyecto.** PRODUCTIVIDAD LABORAL, CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA: HERRAMIENTA FUNDAMENTAL PARA PROMOVER ACTIVIDAD FÍSICA EN MEDIO LABORAL. Ministerio de Economía y Competitividad. 01/01/2011- 31/03/2013. 79.860 €. Miembro de equipo.
- 4 **Proyecto.** COSTE EFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA DE TELE-EJERCICIO DOMICILIARIO INTERACTIVO PARA PERSONAS CUIDADORES INFORMALES DE PACIENTES CON DEMENCIA EN ENTORNO RURAL. Instituto de Mayores y Servicios Sociales. 01/01/2011- 31/12/2011. 39.000 €.
- 5 **Proyecto.** PRODUCTIVIDAD LABORAL, ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. 01/01/2010-31/10/2010. 6.611 €.

- 6 **Proyecto.** ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA. AFYCAV. Direcc. Gral Deportes. Presidencia del Gobierno de Extremadura. 15/05/2009-31/12/2009. 14.084 €.
- 7 **Proyecto.** COSTE-UTILIDAD Y EFECTIVIDAD SOBRE LA SALUD RELACIONADA CON LA CALIDAD DE VIDA Y CONDICIÓN FÍSICA DE UN PROGRAMA DE ATENCIÓN DOMICILIARIA BASADO EN EJERCICIO FÍSICO EN CUIDADORES DE PERSONAS CON ALZHEIMER: PERSPECTIVA DE GÉNERO. Fondo de Investigaciones Sanitarias del Ministerio de Sanidad y Consumo. 01/01/2006-30/12/2008. 17.969 €.
- 8 **Proyecto.** COSTE-EFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y COMPORTAMENTAL DE ATENCIÓN DOMICILIARIA EN PERSONAS MAYORES: MASA ÓSEA, OBESIDAD, DIABETES Y DEPRESIÓN MODERADA. Dirección General de Investigación, Desarrollo Tecnológico e Innovación. 27.307 €.
- 9 **Contrato.** PASEO (BUILDING POLICY CAPACITIES FOR HEALTH PROMOTION THROUGH PHYSICAL ACTIVITY AMONG SEDENTARY OLDER PEOPLE) European Comission, Directorate General Health and Consumer Protection. 12/07/2010-11/03/2011. 800.000 €.
- 10 **Contrato.** IMPALA (IMPROVING INFRASTRUCTURES FOR LEISURE-TIME PHYSICAL ACTIVITY IN THE LOCAL ARENA –GOOD PRACTICE IN EUROPE) European Comission, Directorate General Health and Consumer Protection. 547.124 €.
- 11 **Proyecto.** RED ESPAÑOLA POR UNA INFANCIA ACTIVA Y SALUDABLE Ministerio de Cultura y Deporte 15/UPB/21. 01/01/2021-12/11/2021 7.962,12 €.
- 12 **Proyecto.** ACTIVIDAD FÍSICA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA USAL: DETERMINANTES Y RELACIÓN CON LA SALUD PIC2-2021-15. 01/01/2022-31/12/2022 3.000 €
- 13 **Proyecto.** RED ESPAÑOLA POR UNA INFANCIA ACTIVA Y SALUDABLE Ministerio de Cultura y Deporte. 04/UPB/23. /01/2023-15/11/2023 8.000,00 €.
- 14 **Contrato.** ESTUDIO Y ELABORACIÓN DE UN INFORME SOBRE LAS PRUEBAS FÍSICAS DE ACCESO A POLICÍA LOCAL. L1LR. 01/01/2023-30/06/2023 1.500,00 €.
- 15 **Proyecto.** ESTUDIO DE LA USABILIDAD DEL PROTOTIPO DE ENTRENAMIENTO DEL EQUILIBRIO POSTURAL DESTINADO A TRATAMIENTOS NEURORREHABILITADORES. Y227. 01/01/2025-31/12/2025. 4.000,00€